మౌన మూర్తి గారి అవధూత పుస్తకంలోని కొన్ని మాటలు

30/7/2025

1. గీతలు ఉపనిషత్తులు వల్లించడం వలన విషయాలు తెలియవచ్చునేమో గాని అనుభవ జ్ఞానం రాదు. ఆత్మా అనుభవాన్ని పొ ంది దానిని నిష్ఠ చేసుకోవడనికి సాధన మినహా మరొక దారి లేదు. సాధన చేయాలన్న కోరిక లేకపోతే ఉపన్యాసాలు చెప్పుకుంటూ కాలం వెళ్లబుచ్చవలసినదే.
2. తెలిసిందనుకున్న దానిలో తెలియనదే ఎక్కువ
3. పుస్తకపరమైన విజ్ఞానము ఆత్మానుభూతిని ఇవ్వదు
4. నేర్చుకునే ఇచ్చ సంపూర్ణంగా ఉంటే, చెప్పే వాళ్లకు కొరత లేదు. తెలుసుకుంటే ఎదుటి ఉన్న ప్రతి వస్తువు, ప్రతివారు గురుస్వరూపమే.
5. లభించింది అనుభవించడమే కానీ ఆకర్షింపబడకూడదు
6. పగటిపూట తెలిసింది రాత్రిపూట తెలియదు. ఒక సమయంలో తెలిసింది మరొక సమయంలో గుర్తుపట్టే వీలు లేదు.
7. ఎరుక మరుపు ఇదే నా జీవితం
8. నిత్య పరిణామం చెందే స్వభావంగా

ఈ ప్రకృతి పై దృష్టి నిల్పడం వాస్తవానికి దృష్టిలోపం. నాకు నేను పదార్థానికి మార్పును ఆపాదించడమే దృష్టి దోషానికి ప్రతీక

1. పరిణామం చెందే ప్రతి దానిపై ఏర్పచు కున్న అభిప్రాయం కూడా పరిణామానికి గురి అవుతుంది
2. చీకటిలో చేసిన పనులకు వెలుతురులో తలవంపులు తప్పవు
3. నడకకు బలాన్ని ఇచ్చే వాసన కరిగిపోతే గమనం ఆగిపోతుంది.వాసనా రహితమైన గమనాగమనాలతో పనిలేని ఆ విశ్రాంతి స్తితే దానికి గమ్యం అవుతుంది.
4. అదే గమ్యమని తెలియక మళ్లీ తనలో వాసనను నింపుకొంటూ విక్షేపాన్ని ఆహ్వానిస్తోంది. అంతే
5. ఈ కారుచీకటిలో ఎన్నెన్ని అంతులేని అగాధాలు.
6. పరిణామం చెందే ప్రతి దానిపై ఏర్పరచుకున్న అభిప్రాయం కూడా పరిణామానికి గురి అవుతుంది. నిత్య పరిణామం చెందే స్వభావం గల ఈ ప్రకృతి పైన దృష్టి నిల్పడమే వాస్తవానికి దృష్టిలోపం.మార్పులేని పదార్థానికి మార్పును ఆపాదించడమే దృష్టి దోషానికి ప్రతీక.

14. సముద్రంలో కలిసిన నది ప్రవహిస్తుందో

లేదో ఎవరికి తెలుసు

15. ఎంత చెప్పించుకున్న ఎన్నిసార్లు విన్న

తనకు తాను ఆచరిస్తే తప్ప సత్యం

అనుభవంలోకి రాదు.

16. మనిషి ప్రయత్నం అంతా సుఖాన్ని

పొందడం కోసం జ్ఞానాన్ని పొందడం కోసం

భయాన్ని పోగొట్టుకోవడం కోసం ఇంతే

కదా.కానీ ఫలితం సుఖం కోసం చేసే

ప్రయత్నంలో దుఃఖం, జ్ఞానం కోసం చేసే

ప్రయత్నంలో అజ్ఞానం,భయాన్ని

పోగొట్టుకునే ప్రయత్నంలో అధికమైన

భయం తప్ప ఫలితం ఏం కలుగుతుంది?

17.కాలం గడిచిపోవడమేమిటి? ఈ కాల

ప్రవాహం ఎంత దాకా వచ్చిందని ఈ

కొలత? నిరంతరం సాగే ఈ కాల

ప్రవాహానికి ఈ ఎల్లలు కొలతలు ఎలా

వేయటం? అన్నీ పిచ్చి ఊహలు.

18.పొడి దాన్ని తడిగా చేయడం తిరిగి

తడిదాన్ని పొడిగ చేయడం ఇంతే అంత.

19.మనిషి ప్రశ్నను సృష్టించి సమాధానం

కోసం వెతకలేక చూస్తూ ఉంటాడు. ప్రశ్న

ఉంటేనే కదా! సమాధానం దొరకడానికి. లేని

సమాధానం ఎంత వెతికితే మాత్రం

దొరుకుతుంది

20.ఎప్పుడెప్పుడు సంకల్పం లేదో అప్పుడు

విచారణతో దానిని ఆత్మాభిముఖం చేయాలి.

ముఖమైన సంకల్పం ఇక సంకల్ప రూపంతో

ఉండలేదు. మనసు మళ్లీ రేకత్తని స్థితి

స్థిరమయ్యే వరకు నిరంతరము కృషి

జరగాలి

21.అందరి మధ్య ఉంటూ ఒంటరిగా ఉండాలి

22.విచారణ లేని కారణం చేత స్వరూపాన్ని

మరచిన నేరానికి ఉదయించే వృత్తల్ని

లయం చేయడానికి తిరిగి విచారణ

చేయడమే ప్రధానం. వేరే సాధనాల వలన

అయ్యే పని కాదు.ఇది మనస్సు తన

మూలాన్ని చూస్తే,రెండవ దాన్ని సృష్టి

చేయలేదు.

23.తెలిస్తే రెప్పపాటు తెలియకపోతే అంతటి

అగాధమైనది మరొకటి లేదు

\*\*\*

గిరినందిని పుస్తకంలో కొన్ని ముఖ్యమైన మాటలు

126వ పేజీ సుఖంగా బతకడానికి ఎన్ని మాటలు అవసరమా. మౌనంగా ఉండే జీవిలో మనసు అణగుతుంది. అణకువతో ఉండే మనసులో మాట అణగుతుంది.అర్థం కాకపోతే వివరణలు వివరణలు పెరిగే కొద్దీ సవరణలు.